



Unbewusste Denkmuster

Bewusst gegen unbewusste Denkmuster: Fair entscheiden und besser zusammenarbeiten

Unser Gehirn liebt Abkürzungen: Es speichert Erfahrungen, um sie schnell abrufen zu können, und ermöglicht so ein effizientes Handeln im Alltag. Doch was in vielen Situationen hilfreich ist, kann im beruflichen Kontext problematisch werden. Unbewusste Denkmuster – auch als „unconscious bias“ bekannt – beeinflussen unsere Wahrnehmung und Entscheidungen, oft ohne, dass wir es bemerken. Dies kann zu Fehleinschätzungen führen, die sowohl bei der Beurteilung von Menschen als auch in der Zusammenarbeit von Teams hinderlich sein können.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, diese Denkmuster zu erkennen, ihre Mechanismen zu verstehen und gezielt dagegen vorzugehen. Lernen Sie, wie Sie bewusstere Entscheidungen treffen und eine faire, offene Arbeitsatmosphäre fördern können.

Das erwartet Sie im Seminar:

- Einblicke in die Funktionsweise des Gehirns und die Bedeutung unbewusster Denkmuster
- Beispiele für typische Bias und ihre Auswirkungen
- Praktische Strategien, um Denkmuster zu hinterfragen und aktiv zu vermeiden